

Ф.С.Ташимова<sup>1</sup>, Ш.А. Бабаев<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Казахский Национальный Университет имени аль-Фараби  
(Алматы, Казахстан)

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛЮДЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ У ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ПО ЗРЕНИЮ (ОВЗ) И ЛИЦ НЕ ИМЕЮЩИХ ОВЗ

*Аннотация*

Статья представляет собой отчет об исследовании, проведенном на тему психологических особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья, склонных к зависимому поведению. Более того, проведен литературный обзор источников, касающихся этого вопроса. Изучены особенности и основные характеристики лиц с инвалидностью по зрению. Следует отметить малоизученность темы в казахстанской науке. Целью является установление психологических особенностей лиц с инвалидностью и зависимым поведением. Данные могут быть использованы в реабилитационных и наркологических центрах.

**Ключевые слова:** алкогольная зависимость, акцентуации, ситуативная и личностная тревожность, лица с ОВЗ, реактивность.

Ф.С.Ташимова<sup>1</sup>, Ш.А. Бабаев<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ал-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті,  
(Алматы қ., Қазақстан)

## КӨРУ МҮМКІНДІКТЕРІ БАР (VIS) ЖӘНЕ МҮГЕДЕКТІКТЕРДІҢ АЛКОЛГЕ ТӘУЕЛДІЛІГІ БАР АДАМДАРДЫҢ ЖЕКЕ СИПАТТАРЫНА САЛЫСТЫРМАЛЫ ТАЛДАУ

*Аңдатпа*

Мақалада тәуелді мінез-құлыққа бейім мүгедектердің негізгі психологиялық ерекшеліктері көрсетілген. Әлемдік және Қазақстандық психологиялық тәжірибеде қолда бар зерттеулерге әдеби шолу жүргізілді. Көру қабілеті шектеулі адамдардың мінез-құлқының ерекшеліктері ашылады. Бұл тақырып қазақстандық ғылыми салада жеткілікті зерттелмеген. Зерттеудің мақсаты-көру қабілеті бұзылған, алкогольге тәуелді адамдардың жеке ерекшеліктерін анықтау, сондай-ақ тәуелділіктің алдын алу, психологиялық түзету және жеңу бойынша ұсыныстар әзірлеу. Зерттеуде анықталған мүгедектігі бар тәуелді адамның жеке ерекшеліктерінің сипаттамаларын оңалту және наркологиялық орталықтарда қолдануға болады.

**Түйінді сөздер:** алкогольге тәуелділік акцентуациялар, ситуациялық және жеке алаңдаушылық, мүгедектер, реактивтілік.

F.S. Tashimova<sup>1</sup>, S.A. Babaev<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Al-Farabi Kazakh National University,  
(Almaty, Kazakhstan)

# COMPARATIVE ANALYSIS OF PERSONAL CHARACTERISTICS OF PEOPLE WITH ALCOHOL DEPENDENCE IN PERSONS WITH VISUAL DISABILITIES (VIS) AND PEOPLE WITHOUT DISABILITIES

## *Abstract*

The article outlines the main psychological characteristics of persons with disabilities who are prone to addictive behavior. A literature review of available research in world and Kazakhstan psychological practice was carried out. The peculiarities of behavior of persons with visual impairments are revealed. This topic has not been sufficiently studied in the Kazakh scientific sphere. To determine the personal characteristics of people who are susceptible to alcohol addiction. The work identified and characterized the personal characteristics of a person with disabilities who is susceptible to alcohol addiction. The content of the behavioral and social conditionality is revealed. The characteristics of the personal characteristics of a dependent person with disabilities identified in the study can be used in rehabilitation and drug treatment centers.

**Key words:** alcohol dependence, accentuations, situational and personal anxiety, persons with disabilities, reactivity.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Актуальной повесткой дня остается вопрос здоровья населения, особенно ментального. В международной классификации болезней особый раздел занимают аддиктивные расстройства поведения. Ментальное здоровье является приоритетом благополучия населения. Один из самых уязвимых слоев общества- лица, имеющие инвалидность. Проблемы зависимого поведения становятся более распространенными с каждым годом ввиду быстроменяющихся условий окружающего мира, кризисов, нестабильности мировой экономики. Социальная группа людей с ОВЗ имеет свою специфику. Исследования личностей с зависимым поведением позволили определить основные причины начинания зависимости и разработать рекомендации. Но как быть специфической, но тем не менее, распространенной группе населения, имеющей проблемы со здоровьем? Изучению которой посвящено не так много статей, исследований. Ответ очевиден, изучить причины начинания зависимости, разработать практические рекомендации и предотвратить различного рода последствия. Еще один из пунктов актуальности работы заключается в малоизученности данной проблемы конкретно на территории Казахстана. И пока существует проблема инвалидности, исследования в этом направлении будут актуальны всегда.

Для начала следует определить основное понятие, которому посвящено исследование. Это понятие «зависимость». В психологии данный термин рассматривается в контексте науки аддиктологии. «Аддикция» от английского «зависимость». Те, кто занимается исследованием влияния зависимости на организм человека называются аддиктологи. Эти специалисты занимаются изучением предикций, которые приводят к возникновению тяги, а также отслеживают механизмы развития и определенные процессы, непосредственно влияющие на конкретный вид поведения при зависимости. Более того, разрабатывают специальные методы коррекции и терапии. В самом начале своего становления данная ветвь науки зародилась в США прошлого века. Исходит из наркологии и находится между влиянием таких разделов, как психиатрия, клиническая психология, наркология и возрастная психология.

Зависимость- это навязчивая потребность в чем-то. Отличие зависимости от потребности в том, что зависимость подразумевает патологию. Зависимое поведение — это ряд действий, мыслей, состояний, поступков, который определяется непреодолимой тягой к объекту. Зависимость может быть от веществ, психоактивных субстанций, азартных игр, компьютерных игр и так далее. Даже от работы. Зависимое поведение можно отнести к девиантному поведению, так как его можно охарактеризовать как разрушительное и

антисоциальное. Антисоциальное, потому что при зависимости люди имеют конфликты с окружающими, склонны к обману и манипуляциям. В целом, растрчивают коммуникативные навыки. Нередко полностью обрывают связи. Разрушительное, потому что зависимость вредит здоровью, человек буквально медленно погибает. Также зависимое поведение можно охарактеризовать повышенным воздействием и концентрации внимания на определенном компульсивном действии. Зависимым поведением занимается аддиктология.

Согласно статистическим данным ВОЗ в 2023 году в мире более 1,7 млрд. курильщиков. Каждые 10 секунд умирает один из курильщиков. Курение относится к химическому виду зависимости. Существует еще психологические виды зависимости. В чем главная проблема аддиктивного поведения? В том, что это деградация здоровья и мышления, ментального состояния. Исследования показывают, что именно психологические проблемы являются фактором риска к приобретению зависимости. Окружающий мир представляет собой ряд стрессовых воздействий, многие люди не способны с этим справиться. Также наследственность и генетика это одна из причин возникновения зависимого поведения. Последствия такого поведения: утрата когнитивных и ментальных функций, череда конфликтов, потеря работы, отсутствие социализации, маргинальный образ жизни, суицидальные наклонности. Ученые определили зависимость как некую форму адаптации к невыносимым жизненным обстоятельствам.

Лица с ОВЗ— это определенная часть социума, которым диагностировали инвалидность или патологии в ментальном или физиологическом развитии. Инвалидность бывает выражена в нарушении органов чувств, зрения, слуха, координации, речи, интеллекта, волевого аспекта, двигательных систем и так далее. Особый интерес представляют лица, имеющие инвалидность по зрению, так как зрение — это более 70% информации с окружающего мира. В мировой статистике нарушения зрения находятся на 5 месте среди всех проблем органов. Согласно статистике Министерства Здравоохранения РК в стране числится более 60 тысяч человек, имеющих инвалидность по зрению, более 2000 из которых дети. Суть помощи лицам с ОВЗ является исключение сегрегации, максимальная инклюзивность в общество. Зависимое поведение — это сдерживающий фактор. Нет конкретных исследовательских данных о том, как зависимое поведение коррелирует с наличием инвалидности. Тифлопсихология – это направление психологии, которое занимается изучением проблем лиц с нарушением зрения. Исследования в основном приходится на 90-е годы прошлого века. Технологии как облегчили, так и затруднили жизнь людей с инвалидностью.

Прежде, чем говорить о связи зависимостей и наличием инвалидности, следует больше раскрыть психологических особенностей лиц с ОВЗ. Данному вопросу посвятили свои работы Федоров А.В. [1], Соколова Е.Т.[2], Ткач Н. [3], Дементьева Н.Ф. [4] и др. Согласно их исследованиям, красной линией проходят такие феномены как изоляция и фрустрация. Что такое фрустрация? Это реакция на неоправданные ожидания, когда желаемая потребность не удовлетворилась. К причинам фрустрации относится неопределенность дальнейших событий, переживания о будущем, ограничения жизненной деятельности. Истощение психической энергии происходит из-за постоянных негативных представлений о себе и о мире. Комплекс неполноценности добавляет общую картину фрустрации. Он характеризуется низкой самооценкой и чувством собственной недостаточности. Тем не менее, говоря о самооценке, исследователи подчеркивают противоречивые тенденции. Это выражается в категоричных различиях оценки по отдельно взятым сферам и качествам. А можно увидеть тенденцию давать себе крайние оценки во внешности или способностях. Большой процент интровертивной наклонности, низкая социальная активность, пассивность, попытки сдерживать эмоциональные реакции. Довольно нередко встречается эгоцентризм, озабоченность своим статусом, сосредоточенность на своих проблемах.

Такие деятели наук как Бюрклен К. [5], Зотов А.И. [6], Литвак А.Г. [7], Лубововский В.И. [8] посвятили свои труды изучению проблемы инвалидности по зрению. Данные специалисты подтвердили факт того, что патология зрения непосредственно влияет на формирование личностных черт. Особенно преобладают астенические настроения, аффективность, повышенная раздражительность.

При этом, благодаря механизмам компенсации и специально организованной среде возможно минимизировать психоэмоциональную сферу и навыки коммуникации. Это в свою очередь приведет к включению в социум и благоприятной жизни, свободной от зависимостей. Таким образом, влияние зависимости на уязвимый слой населения невозможно переоценить, данное направление социально значимо и актуально с каждым годом. Если объединить передовые психологические техники и заняться обширным исследованием данного вопроса, возможно привнести значимый вклад в будущее Казахстана и психологической науки в целом и частности.

### **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Цель исследования: изучение зависимого поведения лиц с ОВЗ по зрению в сравнении с лицами, не имеющих инвалидность по зрению

Задачи исследования:

1. Провести диагностическую методику для выявления лиц, имеющих алкогольную зависимость. Определить выборку.

3. Сравнительный анализ психологических особенностей зависимых лиц с ОВЗ по зрению и не имеющих ОВЗ по зрению.

Объект исследования: взрослые люди от 21 до 50 лет

Предмет исследования: психологические особенности личности, алкогольная аддикция

Гипотеза: психологические особенности лиц, имеющих зависимость и инвалидность отличаются от психологических особенностей лиц с зависимостью и без инвалидности.

Для проведения эмпирического исследования были выбраны следующие методы:

1. СМА на базе Мичиганского алкогольного скрининг-теста;
2. Опросник К. Леонгарда – Г. Шмишека;
3. Шкала тревожности Ч. Д. Спилбергера – Ю. Л. Ханина.

В исследовании приняли участие 40 человек, граждане Казахстана. Возраст испытуемых – от 21 до 50 лет.

Для выявления химической зависимости (алкогольной) была использована методика (СМА) на базе Мичиганского алкогольного скрининг-теста.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Из 50 испытуемых, прошедших СМА, алкогольную зависимость имеет 40 человек. Из них 20 имеют инвалидность по зрению, 20 – не имеют.

Экспериментальную группу составили 20 человек. Они зависимы от алкоголя, имеют инвалидность по зрению. Контрольная группа- 20 человек, зависимых от алкоголя, инвалидности по зрению не имеют.

Различия результатов определялись с помощью U-критерия Манна-Уитни.

Метод сравнения долей показал, что в двух группах значимых различий нет. Однако, для зависимых от алкоголя людей показателен гипертимный тип личности. По сравнению с контрольной группой, в экспериментальной группе гипертимов встречается больше.

Результаты анализа данных, полученных по опроснику Ч.Д. Спилбергера – Ю.Л. Ханина, представлены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты сравнения экспериментальной и контрольной групп по данным Шкалы Ч. Д. Спилбергера – Ю. Л. Ханина.

п	п/ Типы тревожности	Группы		Р
		Экспериментальна я	Контрольна я	
1	Ситуативна я	47,9+- 8,97	40,2+-5,99	0,046 1
2	Личностная	54+-12,61	35,8+-5,77	0,006

### ОБСУЖДЕНИЕ

По каждому типу тревожности показатели говорят о средних баллах у групп (U-критерий Манна-Уитни). Значимые различия можно увидеть по видам тревожности. В ЭГ больше ситуативной и личностной тревожности. Это говорит о том, что инвалиды по зрению более склонны к тревоге, которая вызывает потребность избежать реальности.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ И ВЫВОДЫ

Более высоким уровнем тревожности характеризуются психологические особенности лиц, страдающих алкоголизмом и имеющих инвалидность по зрению. Более того, к личностным чертам данной группы можно отнести мнительность, сложности в эмоциональном регулировании. Данные выводы позволяют считать гипотезу о том, что инвалидность является одним из факторов зависимого поведения, верной. Таким образом, инвалидность можно рассматривать как фактор риска обретения зависимого поведения. Поэтому следует внедрить квалифицированную помощь в лице психологов и психотерапевтов в центры людей с ОВЗ во избежание распространения зависимостей.

#### Список использованной литературы:

1. Федоров А.В., Социальная защита молодых инвалидов граждан в условиях перехода к рыночной экономике. – СПб.: С-Петербургский ун-т, 1999. - 104 с.
2. Соколова Е.Т., Исследования «образа тела» в зарубежной психологии // Вести. Моск. Ун-та. Сер. 14. - Психология. 1985. №4.
3. Ткач Н., Для тех, кто стал инвалидом // Социальное обеспечение. 2000. №2. С.24-26.
4. Дементьева Н.Ф., Формы и методы медико-социальной реабилитации нетрудоспособных граждан. - М.: Инфра, 1991. -368 с.
5. Бюрклен К., Психология слепых. - М., 1934. - С. 137-189.
6. Зотов А.И., Актуальные вопросы изучения личности слепых и слабовидящих детей. - М.: Наука, 1977. - 129 с.
7. Литвак А.Г., Психология слепых и слабовидящих. – СПб.: РГПУ, 1998. - 271 с.
8. Лубововский В.И., Специальная психология. - М.: Академия, 2004. - 152 с.
9. Fraser C. F. Psychology of the Blind: The American Journal of Psychology, University of Illinois Press, 1917, pp. 229-237.

#### References:

1. Fedorov A.V., Sotsialnaia zashita molodykh invalidov grajdan v usloviah perehoda k rynochnoi ekonomike. – Spb.: S-Peterburgski un-t, 1999. - 104 s.
2. Sokolova E.T., Issledovania «obraza tela» v zarubejnoi psihologii // Vesti. Mosk. Un-ta. Ser. 14. - Psihologia. 1985. №4.
3. Tkach N., Dlä teh, kto stal invalidom // Sotsialnoe obespechenie. 2000. №2. S.24-26.
4. Dementeva N.F., Formy i metody mediko-sosiälnoi reabilitatsii netrudosposobnyh grajdan.- M.: Infra, 1991. -368 s.
5. Bürklen K., Psihologia slepyh. - M., 1934. - S. 137-189.
6. Zotov A.I., Aktuälnye voprosy izuchenia lichnosti slepyh i slabovidäših detei. - M.: Nauka, 1977. - 129 s.

7. Litvak A.G., *Psihologia slepyh i slabovidäshih.* – SPb.: RGPU, 1998. - 271 s.
8. Lubovovski V.Ī., *Spešiälnaia psihologia.* - M.: Akademia, 2004. - 152 s.
9. Fraser C. F. *Psychology of the Blind: The American Journal of Psychology, University of Illinois Press, 1917, pp. 229-237.*